

ТИНЕЙДЖЕР

Всем - всем большой привет!

ПОДРОСТОК

№ 24
28 декабря
2009 г.

Смешная и серьезная, познавательная и развлекательная газета
обо всем и для всех детей и подростков школы №1 села Лузино

№ стр.	Содержание:				
2 стр.	С Новым Годом!		7 стр.	65 годовщина ВОВ	
3 стр.	Декада математики и информатик и		8 стр.	День Конституции и	
4-5 стр.	Конкурс поделок		9 стр.	Наши победители	
6 стр.	Питание школьников		10-11 Стр.	Год тигра 2010	

С НОВЫМ ГОДОМ !

Взмывая, кружатся снежинки над нами,
Снег мягко ложится под ноги коврами.
Детишки играют в снежки во дворе,
И дети, и взрослые рады зиме.

И я всех поздравить хочу с Новым годом,
Успех и удача пусть придут хороводом!
Пусть ваши мечтания почаще сбываются,
Желанья, загаданные, вмиг исполняются!

Кучкова Яна 8Б класс

Дорогие ребята!

Редакция школьной газеты «Тинейджер»
от всей души поздравляет вас с Новым 2010-ым Годом!
Мы желаем вам всяческих успехов, удачи, здоровья, исполнения желаний.
И не забывайте о том, что для достижения успеха
нужно прилагать старания и умения,
а не только полагаться на Деда Мороза.



Декада математики и информатики

18 декабря в компьютерном классе в рамках декады по математике и информатике прошел школьный турнир «Мир информатики и кибер-спорта» среди 9-11 классов.



Турнир состоял из 6 этапов: компьютерные термины, компьютерные ребусы, компьютерный кроссворд, клавиатурный тренажер, логическая игра «Мудрый крот», кибер-игра «Counter Strike».

I место заняла команда 11 «Б» класса (Стрелковский К., Кузнецов А., Андрейчук И., Тамбовская Я.)

II место – команда 9 «Б» класса (Жилинский В., Котоян С., Лисичкин А., Локтина В.)

III место – команда 10 класса (Наумов Д., Абдулов К., Пинкевич В., Задворнова М.).

Самым зрелищным стал 6 этап, где в финале встретились команды 10 и 9 «Б» классов, в упорной борьбе со счетом 10:8 победила команда 10 класса.



Поздравляем победителей!

Конкурс поделок



Снеговик

Что за нелепый человек
Пробрался в двадцать первый век?
Морковкой нос, в руке метла,
Боится солнца и тепла?

24 декабря в начальной школе прошел конкурс новогодних поделок «Самый лучший снеговик». Судили конкурс сами ребята, которые голосовали за понравившуюся им игрушку.

Победителем стал снеговик, покоровший всех своим размером: он почти одного роста с своим создателем..

Не менее интересны были и другие работы, которые мы предлагаем вашему вниманию.





Снеговик.

автор [Кирилл Авдеенко](#)

Раз - рука, два - рука -
 Лепим мы снеговика!
 Три - четыре, три - четыре,
 Нарисуем рот пошире!
 Пять - найдем морковь для носа,
 Угольки найдем для глаз.
 Шесть - наденем шляпу косо.
 Пусть смеется он у нас.
 Семь и восемь, семь и восемь,
 Мы сплясать его попросим.
 Девять - десять - снеговик
 Через голову - кувырк!!!
 Ну и цирк!

Питание школьников

Сегодня проблема питания школьников актуальна как никогда. По данным департамента здравоохранения, лишь тринадцать процентов выпускников школ можно назвать здоровыми. По статистике, в медицинской карточке каждого третьего омского ученика имеется запись об одном-двух желудочных заболеваниях, да еще с приставкой "хроническое". Помимо панкреатита и гастрита, врачи в последнее время все чаще обнаруживают у юных омичей и язву желудка. По мнению врачей, причина - в сухомляке и нерегулярности питания школьников. И сколько бы не обсуждалась эта проблема с «высоких трибун», изменений к лучшему происходит немного.

Итак, каким же должно быть правильное питание школьника? Обратимся к научной литературе.

Основные принципы здорового питания школьников.

Питание школьника должно быть сбалансированным. Для здоровья детей важнейшее значение имеет правильное соотношение питательных веществ. В меню школьника обязательно должны входить продукты, содержащие не только белки, жиры и углеводы, но и незаменимые аминокислоты, витамины, некоторые жирные кислоты, минералы и микроэлементы.

Соотношение между белками, жирами и углеводами должно быть 1:1:4.

Питание школьника должно быть оптимальным. При составлении меню обязательно учитываются потребности организма, связанных с его ростом и развитием, с изменением условий внешней среды, с повышенной физической или эмоциональной нагрузкой. При оптимальной системе питания соблюдается баланс между поступлением и расходом основных пищевых веществ. (www.goodsmatrix.ru/articles/292.html)

В рационе ребенка школьного возраста обязательно должны присутствовать следующие продукты:

молоко или кисломолочные напитки; творог; сыр; рыба; мясные продукты; яйца.

Ежедневно ребенок школьного возраста должен получать:

сливочное масло; растительное масло; сметану.

Необходимые продукты в меню школьника: хлеб; крупы; картофель; мед; сухофрукты; сахар

Наверное, правильный, здоровый завтрак выглядит так, как на этом фото:



Красиво, правда?

А вот так скромно, если не сказать убого, выглядят завтраки в нашей школе:



Интересно, какими полезными веществами должны обогатить детские растущие организмы подобные «обильные» завтраки? И как долго проблема питания останется нерешенной?

Очень хочется надеяться, что в ближайшем будущем ситуация все-таки изменится к лучшему, и полноценный завтрак мы сможем увидеть не только на картинке.



65-я годовщина ВОВ



5 декабря 1941 года – стало днем перелома в ходе **битвы под Москвой**, которая началась еще 30 сентября на дальних подступах к столице. Позади остались дни, в которые войска отступали, а москвичи паниковали. С 19 октября Москва находилась на осадном положении – жила как прифронтовой город. С комендантским часом, по жесткому расписанию, без паники.

В ходе этого оборонительного этапа битвы, нашему командованию удалось навязать немцам "войну на истощение". Вот почему во многих войны мемуарах, написанных после, бывшие немецкие генералы в один голос говорят "об одном последнем батальоне", которого не хватило для решающего штурма, о генерале по имени Мороз, и почему-то (раньше, во всяком случае) принято у нас было такие доводы опровергать. А что ж тут, если разобраться, не так? В приказах, которые приходили в партизанские отряды Подмосковья, черным по белому значилось "Гони немцев на мороз". В ту зиму 1941 года, до 40 градусов мороза было – к этому немцы не были готовы ни морально, ни физически. А из того, что наших солдат 40-градусный мороз кусал также крепко, следует то, что этот генерал Мороз – далеко не самый главный генерал.

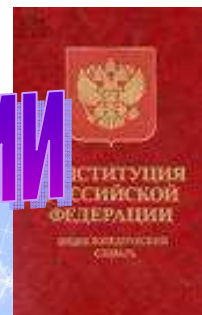
Точно также нельзя отрицать и замешательство в немецких штабах – разногласия 99 немецких генералов, сражавшихся под Москвой, которых Гитлер отправил в отставку во главе с генералом Гудерианом. А за что? За то, что докладывал: "Силы и моральный дух немецкой армии надломлены, надо переходить к обороне". А ему на это из Генштаба поступил приказ развивать наступление от Москвы аж, к самой реке Волге.

Я о том, что нет необходимости замалчивать эти очевидные проблемы в стане врага, они же появились благодаря нам. И именно благодаря правильному их пониманию, советское командование, ощутив, что к декабрю в ходе сражения наметился психологический перелом, и, получив в первые дни декабря свежие сибирские дивизии, нанесло контрудар, который враг, скорее всего, внутренне уже ждал, да только ответить на него был не в состоянии. А удар этот, пожалуй, впервые в той войне был нанесен по всем правилам военного искусства – продуманно и четко. С глубокими фланговыми прорывами и охватами, то есть с угрозой окружения, которая сеяла панику в рядах фашистов, с артподготовками, с учетом всех деталей. Один только вид русских солдат в зимних полушубках и валенках производил на немцев эффект, подобный взрывам бомб и гранат.

И хотя коренной перелом в ходе всей войны был еще далеко впереди, но именно в декабре 1941 самые дальновидные немецкие генералы, такие как Гудериан, поняли, что войну против Советского Союза им выиграть не удастся. О чем в послевоенных мемуарах признавались задним числом.



12 декабря - День Конституции



12 декабря – значительная дата для Российской Федерации. Это официальный и национальный праздник, именуемый Днем Конституции Российской Федерации. Конституция РФ была принята как основной закон государства в 1993 году. Эти законы являются ядром всей правовой системы государства и влияют не только на реализацию и обеспечение прав граждан, но и на соблюдение федерального законодательства. Впервые Конституция на территории России была разработана и принята в 1918 году. Это была конституция РСФСР. Второй Конституцией, действовавшей на территории нашей страны, стала Конституция СССР, принятая в 1924 году. Именно этот сборник правовых актов, норм и законов на длительный период закрепил в СССР доминирование социализма. Сменила Конституцию 1924 года вторая ее редакция, получившая название «застойной», которая была одобрена правительством страны в 1936 году. До распада СССР на территории всех советских республик действовала Конституция 1977 года. Современная Конституция, действующая на территории РФ, является более совершенной модификацией своих предшественниц, полностью адаптирована под законы и правила современного общества и является прочным фундаментом для дальнейшего экономического и социального развития России. Хранится оригинал российской Конституции в библиотеке главы государства в Кремле и выглядит в виде книжицы с переплетом из тончайшей кожи алого цвета с накладным серебряным гербом РФ.

Однако День Конституции РФ хоть и помечен красным в календаре памятных дат россиян, но не является выходным днем.

Сегодняшняя конституция – прочный фундамент демократического развития российского государства. Это не просто декларация добрых намерений, это реально работающий документ прямого действия. Конституция для гражданина любой страны — Закон, который он должен знать в первую очередь, ведь знание и грамотное применение законов — норма цивилизованной жизни, мощный рычаг для повышения ее качества.



Наши победители

16 декабря 2009 стали известны итоги районного этапа Всероссийской олимпиады школьников по биологии. **Локтина Вика** (9 Б класс) заняла I место, **Задворнова Марина** (10 класс) - II место, **Глыздова Дарья** (11 Б класс) - I место, **Глыздова Мария** (11 Б класс) - II место; (учитель биологии - **Белокопытова Ирина Афанасьевна**). Поздравляем!

11 декабря 2009 театральный коллектив нашей школы принял участие в районном **фестивале детских любительских театров "Весь мир - театр"**, руководитель - Ткаченко Вероника Анатольевна (член родительского комитета). На суд зрителей и жюри была представлена постановка по мотивам повести Б.Васильева **"А зори здесь тихие"**. Творческий коллектив в составе: Пшеницына Ксения (10 кл), Кирсанова Мария (11 Б), Бондаренко Ксения (11 Б), Волкова Татьяна (9 Б), Локтина Виктория (9 Б), Мелешина Анастасия (9 Б), Берегич Вера (8 В), Локтин Дмитрий (7 А), Миськов Стас (11 Б) - был награжден грамотой и поощрительным призом. **Поздравляем!**

11 декабря 2009 успешно выступили на 2 (муниципальном) этапе Всероссийской олимпиады школьников по технологии (обслуживающий труд) учащиеся нашей школы: **Белоглазова Наталья** (7А класс) - 1 место, **Берегич Вера** (8 В класс) - 1 место, **Мелешина Настя** (9 А класс) - 1 место, (учитель - **Садковская Лариса Васильевна**). **Поздравляем с победой!**

7 декабря 2009 подведены итоги районной олимпиады по химии. **Тамбовская Яна** (11 Б кл) заняла 1 место, **Иванова Алёна** (10 кл) - 3 место. Поздравляем Яну и Алёну, а также учителя химии, **Белоглазову Светлану Александровну** с победой!

Поздравляем!

Год Тигра 2010

Встречаем год Металлического Тигра!

Тигр (ХАРАКТЕРИСТИКА ЗНАКА)



Представители этого знака - глубокие, интересные люди. Обладают вспыльчивым и непокорным характером.

Они настоящие герои, способные совершать смелые и дерзкие поступки. У окружающих пользуются уважением, но многие боятся близко приближаться к этим бунтарям, поэтому друзей у них не много.

Они обладают определенным магнетизмом и способны влиять на людей, а также хладнокровно просчитывать важные жизненные шаги.

Любят действовать самостоятельно, не спрашивая мнения партнеров.

В браке - они явные лидеры, независимо от пола, и всегда находят способ освободить для себя остро необходимое для них личное психологическое пространство.

Тигр - властитель соблазна, он храбро ухаживает и неизменно доводит отношения с предметом вождения до спальни.

Они не прощают чужих промахов и не склонны идти на попятную, они действуют до конца, если цель достойна их высокого ранга.

Большим недостатком характера является поспешность, что иногда приводит к ошибкам, которых можно было избежать, будь Тигр хоть чуточку менее темпераментным.

Что надеть на встречу Года Тигра 2010?

2010 год по китайскому гороскопу будет годом Металлического Тигра, и все родившиеся под этим знаком могут весь год рассчитывать на благосклонность небесных светил. Они не упустят счастливый момент и многое поставят на карту, чтобы одержать ошеломительные победы во всех областях!

До нового года остается не так уж много времени, и нам с вами пора поговорить на важную модную тему: что надеть на встречу Года Тигра, согласно восточным традициям и поверьям. Китайский гороскоп прямо указывает нам на цвета "металлического" 2010 года - **белый, серебристый и золотой**. Следовательно, приветствуются любые наряды из блестящих, переливающихся материалов: молочных, серых, желтых оттенков. Тигру понравятся золотые и серебряные украшения. Возможно, это будут аксессуары из любого другого металла, отделанные мехом или блестящими стразами - в этом случае, сам наряд может быть мягким и матовым, без металлического блеска.

Тигру в новогоднюю ночь особенно придется по вкусу, если он увидит вас в одеждах, созданных по мотивам его родной, **полосато-пятнистой саванны**. Мощное, сильное, красивое и гордое животное, каким является тигр, непременно оценит ваше стремление умиловить не только его самого, но и всех его ближайших **родственников из африканского зоопарка**. Не лишним будет вспомнить и про бенгальского тигра - и ради него украсить волшебный праздник вспышками бенгальских огней. Не сомневайтесь - после этого вся многочисленная кошачья семья примет вас в свои ряды и будет бережно опекать весь предстоящий год.

