

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 098DF746862F8BA5C7AEAE557951D75
Владелец: Задворнова Елена Федоровна
Действителен: с 20.09.2022 до 14.12.2023

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы Е.Ф. Задворнова

**План работы школьного спортивного клуба «Виктория»
МБОУ «Лузинская СОШ № 1»
на 2023-2024 учебный год**

Цель работы ШСК: Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
- 4 комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, зональных областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Август-сентябрь 2023	Зам. дир. по ВР
Планирование и организация деятельности ШСК	-составление и утверждение планов работы ШСК на 2022-2023 уч. год (план работы ШСК, план спортивно-массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Август-сентябрь 2023	Зам.дир. по ВР, руководитель ШСК
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Август-сентябрь 2023	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.	Август-сентябрь	Руководитель ШСК, педагоги ДО,

направленности			
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	<ul style="list-style-type: none"> - участие в методических объединениях педагогов (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом. 	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК, педагоги ДО
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	<ul style="list-style-type: none"> - поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов. 	В течение учебного года по плану и годовому плану ОО	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях сельского поселения, ДООФСЦ.	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК
Связь со школами района	<ul style="list-style-type: none"> - обмен информацией с другими ОО, работающими в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий. 	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации, контроль выполнения плана мероприятий ШСК	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	<ul style="list-style-type: none"> - проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО 	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	<ul style="list-style-type: none"> - подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия. 	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	<ul style="list-style-type: none"> - формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО 	сентябрь	руководитель ШСК, мед. работник
Обновление на сайте школы специального раздела,	<ul style="list-style-type: none"> - нормативные документы - положение о ВФСК ГТО - материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы 	В течение года, по мере реализации	зам.дир по ВР, отв. за сайт

содержащий информацию ВФСК ГТО	по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.	и плана работы ШСК	
--------------------------------------	--	--------------------------	--

Программа соревнований.

№ п/п	Вид программы	Сроки проведения	Место проведения
1	Осенний легкоатлетический кросс, посвященный празднику «День учителя»	26.09.2023	СК Лузино
2	Баскетбол (юноши и девушки)	до 30.10.2023	СОШ №2
3	Лыжная эстафета, «Открытие зимнего спортивного сезона»	14.12.2023	СК Лузино
4	Полиатлон. (Зимнее троеборье).	16.01.2024	СОШ №2
5	Шахматы (Первенство района)	19.01.2024	СОШ №1
6	Лыжные гонки (Первенство района)	23.01.2024	СК Лузино
7	Волейбол (юноши и девушки)	до 22.03	СОШ №2
8	Весенний легкоатлетический кросс	18.04.2024	СК Лузино
9	Летнее многоборье комплекса ГТО	24.04.2024	СОШ №1 СОШ №2
10	Мини-футбол	до 29.04	СК Лузино
11	Лёгкая атлетика	14.05.2024	СК Лузино

**Мероприятия на 2023-2024 учебный год по внедрению
ВФСК «Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3х10 м	1	сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	сентябрь
3	Бег на 1, 2 км	1-5	сентябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь
5	Прыжок в длину с разбега	2-5	сентябрь
6	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь
7	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	сентябрь
8	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		сентябрь
9	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	сентябрь
10	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь
11	Метание теннисного мяча в цель	1-2	май
12	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	май
13	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	март